

## ¡Abril es para la concienciación sobre el autismo!

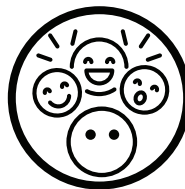
por Staci Jackson, M.A., CCC-SLP



El trastorno del espectro autista (TEA) es una discapacidad del desarrollo que se refiere a varias condiciones que hasta hace poco se diagnosticaban por separado, entre ellas: trastorno autista, trastorno generalizado del desarrollo y síndrome de Asperger. El TEA se caracteriza en diversos grados, por dificultades en la interacción social, la comunicación y los comportamientos repetitivos. Las personas con TEA pueden comunicarse, interactuar, comportarse y aprender de manera diferente de la mayoría de las demás personas. Cada individuo autista es único. Muchas personas con TEA tienen habilidades excepcionales en habilidades visuales, musicales y académicas. Algunos pueden tener una discapacidad intelectual, mientras que otros tienen una inteligencia de normal a superior a la media. Algunas personas con TEA pueden requerir una ayuda significativa en su vida diaria, mientras que otras pueden vivir independientemente.

En abril, muchas familias, comunidades y organizaciones celebran el autismo nacional. Mes de la concienciación para concienciar sobre el autismo y promover la defensa de las personas con TEA. Comprender los signos y los hechos básicos sobre el autismo es el primer paso para conciencia.

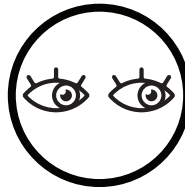
Los signos de TEA comienzan temprano durante la infancia y generalmente duran durante todo el período de la vida de la persona. Algunas señales incluyen:



- No balbucean o gesticulan a los 12 meses
- No dicen una sola palabra a los 16 meses



- No señalan objetos para mostrar interés / no miran objetos cuando otra persona los señala



- Evitan el contacto visual
- Repiten o hacen eco de palabras o frases en lugar del lenguaje normal
- Repiten acciones una y otra vez



- Tienen problemas para adaptarse cuando cambia una rutina
- Tienen reacciones inusuales a la forma en que las cosas huelen, saben, se ven, se sienten o suenan



- Tienen pérdida de cualquier lenguaje o habilidades sociales que alguna vez exhibieron.

Comprender los hechos básicos sobre el autismo puede promover la comprensión y aceptación de personas con TEA.

## ¿Sabías que?...

- El autismo afecta a 1 de cada 54 niños y 1 de cada 34 niñas.
- El autismo es uno de los trastornos del desarrollo de más rápido crecimiento en los EE. UU.
- No existe detección médica ni cura para el autismo.
- El autismo le cuesta a una familia \$ 60,000 al año en promedio.
- El TEA ocurre en todos los grupos raciales, étnicos y socioeconómicos, pero es 4,3 veces más común entre los niños que entre las niñas
- El diagnóstico y la intervención tempranos pueden reducir el coste de la atención de por vida en un 67 por ciento

## ¿Cómo puedes ayudar?

- Póngase la cinta del rompecabezas de concienciación sobre el autismo: es el símbolo más reconocido del autismo. Muestre su apoyo a las personas con TEA usando la cinta.
- Considere hacer la caminata Autism Speaks Walk. Hay paseos en muchos estados durante el mes de abril.
- Ayude a su comunidad a albergar Light It Up Blue en edificios de todo el mundo hacer brillar luces azules brillantes en honor a las personas y familias afectadas por el autismo.



Para obtener más información sobre el autismo, visite estos sitios web:

[www.autismspeaks.org](http://www.autismspeaks.org)

[www.autism-society.org](http://www.autism-society.org)

[www.asha.org](http://www.asha.org)

<http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.html>

Recursos:

[www.autismspeaks.org](http://www.autismspeaks.org)

[www.autism-society.org](http://www.autism-society.org)

[www.asha.org](http://www.asha.org)

<http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.html>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)